**План**

**дистанционной недели психологии «Неделя позитива»**

**Дорогие друзья!**

**Мы рады приветствовать Вас на страничке нашей  позитивной недели психологии, которая проходит со 17 по 21 октября.**

**Представляем вашему вниманию  несколько мероприятий, которые поднимут настроение, активизируют ваше творческое начало, помогут мыслить позитивно.**

***Очень важно  в любой ситуации смотреть на вещи со светлой стороны.***

***А если таковых нет, то натирать темные стороны до тех пор, пока они не "заблестят."***

**И тогда ваше настроение будет всегда хорошим, жизнь прекрасной, а осень в душе - только золотой.**

|  |
| --- |
| **Понедельник**  ***Девиз «Жизнь без улыбки – просто ошибка»*** |
| Ознакомься с [правилами безопасности в сети Интернет](https://drive.google.com/file/d/1evJomoWcTFEO4MsQU-Vzvm7ukKji93gi/view?usp=sharing)  1. Сидишь дома, тебе грустно? Подними себе настроение, поиграв в музыкальную [игру «Чуча – Чача».](https://drive.google.com/file/d/1Nydbw7asL7bIfUEcjngWdXNPIgID3QUh/view?usp=sharing)  2. Узнай [интересные факты об улыбке](https://drive.google.com/file/d/1IoN3kPDse2jWBBlSFui4GvY61EKKirIP/view?usp=sharing). 3. Мультфильм о волшебстве улыбки [«Крошка Енот»](https://drive.google.com/file/d/1ie2AxdU5fBp3H1eKgGIPxAtDIhh16tUG/view?usp=sharing)  4. Фотокросс «Оригинальная улыбка» (нарисовать интересную улыбку, приложить ее к губам и сфотографироваться. Фото отправлять на электронную почту [mgrisecko68@gmail.com](mailto:mgrisecko68@gmail.com))  http://grnnosch.ucoz.ru/Psiholog/nedelapsih/painted-smile-happy-girl-paper-61873688.jpg |
| **Вторник**  ***Девиз «Закон достойных – творить добро»***  1. Прочитай  ["Что такое доброта?"](https://drive.google.com/file/d/1rv250WmdEvH1stJlFQl35yEBUCjbXacj/view?usp=sharing) 2. [Пословицы и поговорки о доброте](https://docs.google.com/document/d/1FUJFI_4TqAr-_L_R71-WU-4417QqsbLY/edit?usp=sharing&ouid=102517581282813081580&rtpof=true&sd=true) 3. Фотокросс добрых дел.  Сделай любое доброе дело, сфотографируй ,что было и что стало. Фото отправлять на электронную почту [mgrisecko68@gmail.com](mailto:mgrisecko68@gmail.com)  Например:  http://grnnosch.ucoz.ru/Psiholog/nedelapsih/posuda.jpg  4. Мультфильм про доброту  [«Просто так»](https://drive.google.com/file/d/1rw_zQNxFMkHR5yQcJ8rYySHgWG4kP8oT/view?usp=sharing) 5. А теперь отдохни и поиграй в музыкальную [игру «Нука – нака»](https://drive.google.com/file/d/1QaHncgJzPx9rTWSVA5CQ8Me-yy3z4YYJ/view?usp=sharing) |
| **Среда**    ***Девиз* *«Всё хорошее в природе - от солнца; а все лучшее в жизни - от человека»*** |
| 1. [Интервью с великими психологами](https://docs.google.com/document/d/1ji-KTggPWCvIGij9YuE8oRYHUGhaANz5/edit?usp=sharing&ouid=102517581282813081580&rtpof=true&sd=true)  2. [«Это интересно!»](https://docs.google.com/document/d/1P5yfkXwfQXup_6ELse4eiXDLzauKpTO9/edit?usp=sharing&ouid=102517581282813081580&rtpof=true&sd=true)  3. «Письмо себе любимому!» (Напиши письмо самому себе. Ответ отправлять на электронную почту [mgrisecko68@gmail.com](mailto:mgrisecko68@gmail.com))  4. Фотокросс «Чтобы я делал, если бы не было сети Интернет!» (Сфотографируйте, что бы вы делали без интернета. Например: пошли бы на рыбалку, в кафе, кино, в гости. Фото отправлять на электронную почту [mgrisecko68@gmail.com](mailto:mgrisecko68@gmail.com))  5. [Позитива и любви Вам!](https://yandex.fr/video/preview/5971962696631504593) |
| **Четверг**  ***Девиз «Не осень в нашей грусти виновата, а лишь в душе отсутствие весны»*** |
| **Друзья!**  1. Видео, которое мы предлагаем Вам просмотреть, пожалуй, самое лучшее о том, насколько волшебным, прекрасным и удивительным является Мир в котором мы с вами живем.  Каждый день, каждый час, каждую секунду мы находимся в Волшебстве, в Сказке, нас окружают Чудеса, но, к сожалению, осознаем мы это не всегда.  Сейчас мы хотим подарить вам несколько минут наслаждения от созерцания нашего восхитительного Мира.  Пожалуйста, сохраните это чувство трепета, радости и восхищения от увиденного, как можно дольше и чудесные преобразования в вашей жизни не заставят себя долго ждать!  [Видео «Радуйся чудесам жизни»](https://youtu.be/c_el5Zi1z8M)  2. Проверь свое чувство юмора.  [Тест на чувство юмора](https://drive.google.com/file/d/1vR-YCbCwL3rp4r4FpU73RYuGjz_D4Bsh/view?usp=sharing)  3. Фотокросс  «Лекарство от осенней грусти» (Сфотографируйте, что повышает Вам настроение: например: Вы едите апельсин, читаете книгу, болтаете с друзьями, вяжите и т.д. Фото отправлять на электронную почту [mgrisecko68@gmail.com](mailto:mgrisecko68@gmail.com))  4. Посмотри мультфильм о том, что важно не во что ты играешь, а  с кем и  как ты это делаешь. [Мультфильм «Все успеть».](https://youtu.be/0VEqH53rCmI) |
| **Пятница**  ***« Жизнь  - это просто, порой, сложно, и всегда забавно»*** |
| 1. Все еще грустишь? Устрой себе дискотеку, [потанцуй с нами.](https://drive.google.com/file/d/1BtXKGCcunID71AWMliOHrsSmXmk5clo_/view?usp=sharing)  2. Друзья! [А вы  знали об этом?](https://drive.google.com/file/d/1iQfhsyNz1f7XVjekPESslI-y7meV89M0/view?usp=sharing)  3. Проверь, [миф или правда?](https://drive.google.com/file/d/1ilZnQAejmIxbjrb5hUXzt7GBop0PzPEk/view?usp=sharing)  4. Предлагаем Вам потренировать свои вокальные и артикуляционные способности с [Диной Мигдал](https://drive.google.com/file/d/1AQf_r_rplSarKN5oz_e7t_mPoSL1Fa-I/view?usp=sharing) |